

Evelyn Leitner
Dipl. Eurythmie Therapeutin
Praxis für therapeutische Eurythmie
Jahngasse 9
8010 Graz
Mobil: 0650 – 55 123 22
E-mail: office@praxis-leitner.com
Internet: www.praxis-leitner.com



Halbtagesseminar Stressbewältigung

Wann: am Samstag, den 19.11.2016
Wo: im STE, Sozialtherapeutikum Badstraße 23, in Eggersdorf bei Graz

Am Samstag, den 19.11.2016, findet ein Seminar für Erwachsene zum Thema Stressbewältigung statt. Welche Möglichkeiten bietet die therapeutische Eurythmie ? Wir werden wieder gemeinsam Bewegungen lernen und üben, die unsere Bildekräfte nähren, aufbauen und die unsere Mitte kräftigen, damit wir unseren Anforderungen im Alltag und unseren eigenen Bedürfnissen gerecht werden.

9.00 - 10.00	Übungen zum Thema Ruhe- und Erfrischungspause und Zeit für Notizen
10.30 - 11.30	Übungen nach Bedarf der Teilnehmer Ruhe- und Erfrischungspause und Zeit für Notizen
12.00 - 13.00	Gemeinsames Wiederholen

Bitte kommen Sie wieder in bequemer Kleidung, mit Eurythmieschuhen oder rutschfesten Socken. Jeder ist herzlich willkommen! Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam, weil die Teilnehmerzahl auf 30 Personen begrenzt sein wird.

Tagungsbeitrag €50.- Erfrischungsgetränke sind im Preis inkludiert.

Wichtig: der Eingang Ihrer Zahlung ist Ihr Anmeldedatum! Anmeldeschluss ist der 12.11.2016

Bankverbindung: Evelyn Leitner IBAN: AT 89 20815 031015 41815

Anmeldung

Name/Vorname.....
Straße.....
PLZ/Ort.....
Tel.Nr.....E-Mail.....

Bitte per E-Mail oder postalisch senden an meine Adresse, siehe oben