

Evelyn Leitner
Dipl. Eurythmie Therapeutin
Praxis für therapeutische Eurythmie
Jahngasse 9
8010 Graz
Mobil: 0650 – 55 123 22
E-mail: office@praxis-leitner.com
Internet: www.praxis-leitner.com



Halbtagesseminar Rückengesundheit

Wann: am 22.10. 2016
Wo: im STE, Sozialtherapeutikum Badstraße 23, in Eggersdorf bei Graz

Am Samstag, den 22.10.2016, findet das nächste Seminar für Erwachsene zum Thema Rückengesundheit statt. Wir werden wieder gemeinsam Bewegungen lernen und üben, die unsere Rücken nähren, stärken und schmerzfrei werden lassen. Jeder, der Interesse hat, kann gerne dazu kommen! Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

| | |
|----------------------|---|
| 9.00 - 10.00 | Übungen für den ganzen Rücken Ruhe- und Erfrischungspause und Zeit für Notizen |
| 10.30 - 11.30 | Übungen nach Bedarf der Teilnehmer Ruhe- und Erfrischungspause und Zeit für Notizen |
| 12.00 - 13.00 | Gemeinsames Wiederholen |

Bitte kommen Sie wieder in bequemer Kleidung, mit Eurythmieschuhen oder rutschfesten Socken und einer Decke für die Liegeübungen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen, Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam, weil die Teilnehmerzahl auf 30 Personen begrenzt sein wird.

Tagungsbeitrag €50.- Erfrischungsgetränke sind im Preis inkludiert.

Wichtig: der Eingang Ihrer Zahlung ist Ihr Anmeldedatum! Anmeldeschluss ist der 1.10.2016

Bankverbindung: Evelyn Leitner IBAN: AT 89 20815 031015 41815

Anmeldung

Name/Vorname.....
Straße.....
PLZ/Ort.....
Tel.Nr.....E-Mail.....

Bitte per E-Mail oder postalisch senden an meine obige Adresse